

PAKU RIMBA/MISAI ALI



No. Tagging di Lapangan	:	K10-7-Misai Ali
Nama Saintifik	:	<i>Actinostachys digitata</i>
Famili	:	Schizaesceae
Nama Tempatan Nama Sebutan Orang Melayu Nama Sebutan Orang India Nama Sebutan Orang Siam	:	Paku Rimba/Misai Ali Janggut Adam Adamin Misai Misai Adam
Huraian Morfologi	:	Tumbuh dalam rumpun, mempunyai batang yang kecil, beruas panjang, mempunyai rizom yang lebih pendek dari paku pakis. Daunnya yang panjang menyerupai daun rumput dan agak kerinting dan runcing.
Taburan Ekologi	:	Hutan tanah rendah dan bukit.
Status di Malaysia	:	Meluas
Kegunaan	:	Merawat lemah tenaga batin
Kaedah	:	Akarnya digunakan sebagai ramuan ubat periuk. (dicampurkan dengan Tongkat Ali, Tapak merpati, Selayar hitam & Serai gunung)
Bahagian digunakan	:	Akar