Tinta INTEGRITI

JABATAN PERHUTANAN
SEMENANJUNG MALAYSIA

BIL. 5/2025

KESERONOKAN BEKERJA

“Keseronokan bekerja merupakan elemen penting dalam pekerjaan bagi memastikan kesejahteraan dan keberhasilan kerja yang cemerlang”

TIPS KESERONOKAN BEKERJA



Selalu ingat matlamat kita bekerja



Cari kawan yang rapat



Buat yang terbaik



Elak semua yang negatif



Jangan bertangguh



Buang masalah peribadi



Mulakan keseronokan dari dalam diri



Berikan ganjaran kepada diri sendiri

KESAN KESERONOKAN BEKERJA

“Individu yang seronok dan bahagia didapati lebih berjaya, berprestasi tinggi dalam pekerjaan, mempunyai perhubungan sejahtera dan tahap kesihatan yang baik”