

Famili : Zingiberaceae
Nama saintifik : Alpinia conchigera
Nama tempatan : Lengkuas genting

Kegunaan :

Bengkak badan, Bisul, Herba bersalin, Sakit dalam tulang, Kutu di kepala, Panau.

Kaedah :

Bagai perawatan panau, rizomnya dicampur dengan minyak gasoline lalu digosok pada panau dan dibalut pada kepala bagi perawatan kutu. Manakala bagi perawatan bengkak badan, herba bersalin dan sakit tulang air rebusannya dibuat mandian.

Habitat :

Biasa terdapat di kawasan tanah pamah .

Ciri - ciri Istimewa:

Daunnya kecil dan rumpunnya besar.

Kaedah Pembiakan :

Rizom